

夢ケーキとは、大切な人と一緒に夢を語り、夢を描き、それをケーキとして形にするイベントです。

大切な人との団らの時間を提供し、大人が輝きながら夢を語る社会の実現と、その姿を見た子どもたちが、未来へ向けて輝きながら生きていく「夢教育」を目的とした取り組みです。



# あなたの夢はなんですか Dream Cake Project

**大切な人と一緒に語り合いながら夢シートを完成させましょう！**

ご家族の皆様も、お子様の記入の際にご一緒にご自身のことも考えてみてください。

名前 \_\_\_\_\_ 所属 \_\_\_\_\_ 学校 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 組 \_\_\_\_\_

ご家族のお名前 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_



## あなたはどんな人になりたいですか？

あなたはどんな人たちと、どんな気持ちで、どんなことをする毎日になりたいですか？  
「こんな人になりたいなあ」を考えてみましょう。今の自分のいいところはどこだろう？たくさんあるはず！さがしてみよう！！  
あこがれの大人がいれば教えてください。

例) 「優しい人になって、たくさんの人を笑顔にしたい」「どんなことがあってもあきらめずにがんばる人になって、夢を叶えたい」

### 夢を叶える秘訣 その①

自分の長所を知って  
自信を持つこと！



## あなたの将来の夢は何ですか？

将来なりたいたいことがあれば書いてください。まだわからない人は今がんばっていること、好きなこと、ワクワクすることを  
書いてください。それぞれいくつ書いても構いません。その中から一番ワクワクすることを一つ選んでみましょう。

### 夢を叶える秘訣 その②

ワクワクしながら  
未来を想像すること！



## なぜその夢を持ったのですか？

その夢を持った理由、きっかけの出来事があれば書いてください。どんなときにワクワクした気持ちになりますか？

### 夢を叶える秘訣 その③

ちょっとしたきっかけ、  
出会いを大切にすること！



## どうすればその夢が叶いますか？

思っているだけ、言っているだけでは夢は叶いません。  
夢を叶えるために今からできることはたくさんあります。日々の習慣を見直しましょう。

### 夢を叶える秘訣 その④

自分との約束を守り  
やるべき事をしっかりと  
やり続けること！



## 夢を叶えて、喜ばせたい人は誰ですか？

あなたががんばっている姿を見て応援してくれる人たちがいます。  
その人たちの思い浮かべながら名前を書いてください。何人でも結構です。

### 夢を叶える秘訣 その⑤

自分のためだけでなく  
誰かを喜ばせるために  
がんばること！





## 家族への、ありがとう&決意メッセージ

家族の皆さんへ日頃の感謝と約束の手紙を書きましょう。家族の好きなどころ、尊敬すること、いつも思っているも言えない「ありがとう」の気持ちを書きましょう。



## 家族からの、ありがとう&応援メッセージ

応援してくれる人の存在が、心の支えとなります。お子様との日々を思い返し、心をこめてメッセージを贈ってください。

● お子様が生まれたとき、どんな気持ちでしたか？

● 今までの心に残る思い出やエピソード

● お子様への願い(命名に込めた想いなど)

● お子様へ応援メッセージ

● ありがとうメッセージ 「生まれてきてくれてありがとう」

● あなたご自身の夢、やりたいこと



## 将来の夢の絵を描きましょう!

ケーキの味や構造図案ではなく、自分の将来の夢が叶ったときの絵、好きなこと、ワクワクするときの絵を自由に描いてください!